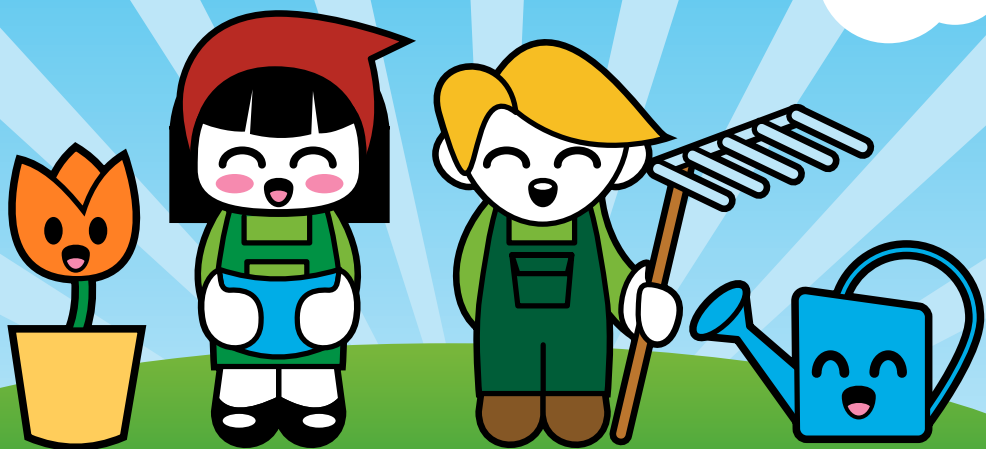


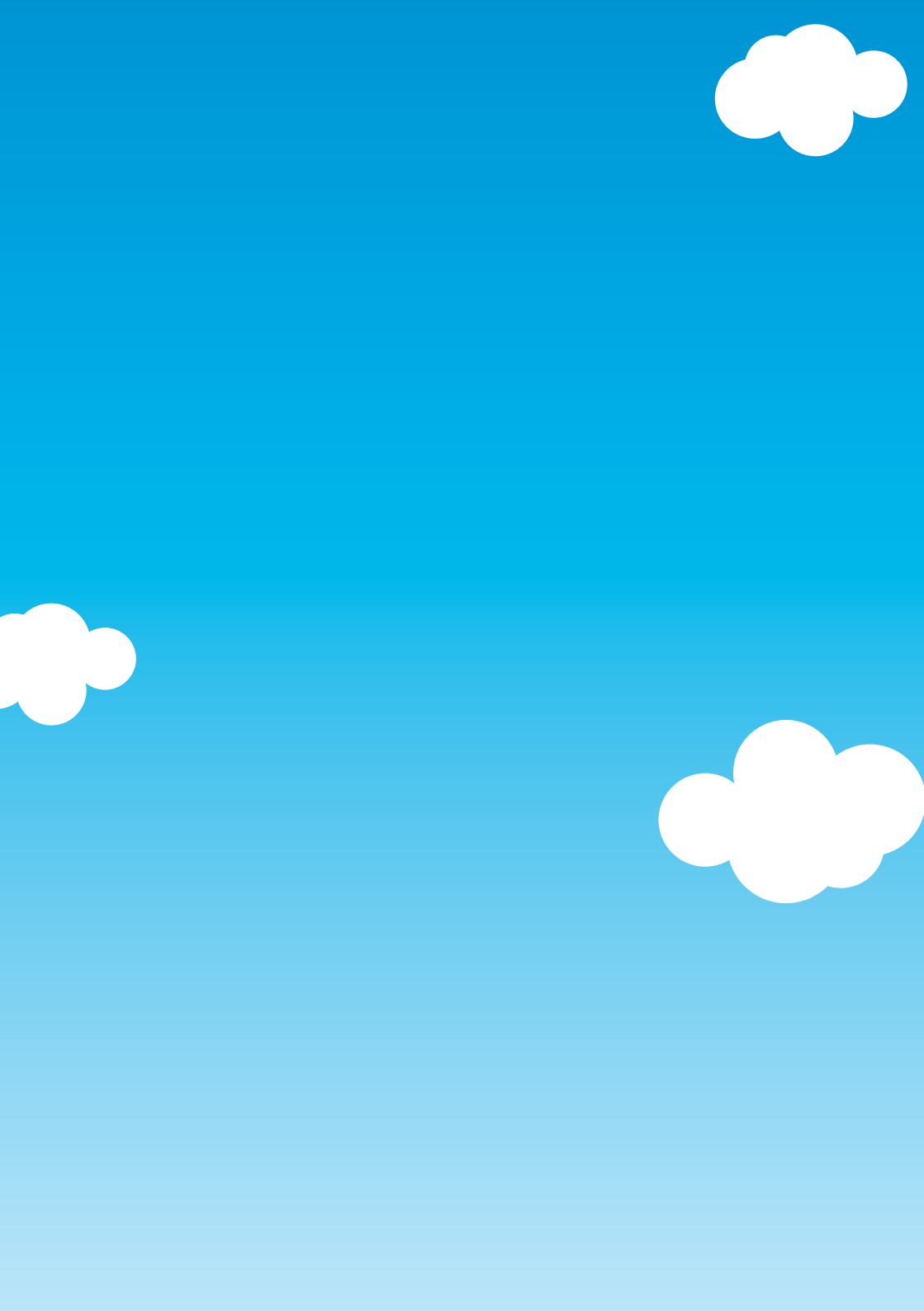
“Guía básica de jardinería para niñ@s”

Una iniciativa:



LA VERDAD
GRUPO MULTIMEDIA





Tu propio jardín te permitirá conocer mucho a cerca de las plantas, además, con unos pequeños consejos, aprenderás a cuidarlas y te divertirás viéndolas crecer.

¡Anímate a poner tu jardín en marcha! Eso sí, antes debes tener en cuenta algunas cosas:

¿Dónde voy a poner mi jardín?

Piensa en qué lugar puedes instalar tu jardín. No hace falta que haya mucho espacio, puedes hacerlo en una terraza, un balcón o incluso en el patio de tu colegio.

¿Qué plantas voy a plantar?

Haz un listado con las plantas que van a formar el jardín.

Puedes elegir las plantas que quieras porque huelan bien, que den flores grandes, que den sombra, etc. Es importante que busques información sobre ellas, puedes preguntar a tus padres, abuelos o tíos. Nosotros te proponemos unas cuantas a modo de ejemplo y que al ser de tu entorno natural, necesitan pocos cuidados.



































¿Qué materiales y herramientas necesito?

Fundamentalmente necesitaremos tierra especial (o sustrato), abono, semillas o plántones, macetas y maceteros en su caso, unas tijeras de podar y una regadera.

Cuidados y organización del trabajo.

Un jardín necesita cuidados, no debemos olvidar que las plantas son seres vivos. Por eso, te proponemos que hagas un calendario para organizar el trabajo y no descuidar el jardín a lo largo del año.

Calendario del jardín

	Romero	Lavanda	Pino piñonero	Algarrobo
Enero			 	
Febrero			 	
Marzo				
Abril				
Mayo				
Junio				
Julio				
Agosto				
Septiembre				
Octubre		 	  	 
Noviembre			 	 
Diciembre			 	



Sembrar



Plantar



Arar



Podar



Recolectar

Esparto	Aladierno	Palmito	Madroño	Limonero	Granado

Para que tu jardín huela bien

Para que te dé sombra

Para decorar y completar tu jardín

Para comerte sus frutos



Romero

Rosmarinus officinalis

Es una planta aromática. Sus hojas son pequeñas y alargadas y las flores de color azul, violeta o blanco.



Riego. No necesita mucho riego, 2 ó 3 días a la semana. Ten cuidado al regar que no se acumule el agua.



¿Cómo plantar? Se planta un trocito de rama de unos 10 cm a principios de verano.



Temperatura/sombraje: Le gusta bastante el sol, así que colócalo en una zona soleada y aireada.



Floración. Las flores del romero anuncian la primavera y a veces persisten hasta octubre.

Un consejo. Puedes cortar pequeñas ramitas a lo largo del año y utilizarlas para dar sabor a las comidas o hacer infusiones.

Lavanda

Lavanda angustifolia

Es una planta que dará buen olor a tu jardín. Las flores van en ramilletes y son de color lila.



Riego. Basta con que la riegues 1 ó 2 veces por semana.



¿Cómo plantar? Utiliza tallos de 10 cm y plántalos en maceta o suelo directamente.



Temperatura/sombraje: Necesita mucha luz y sol directo. Ten en cuenta que cuanto más expuesta al sol esté, más lilas serán sus flores.



Floración. En verano.

Un consejo. Septiembre y octubre son los meses idóneos para recolectar y secar la lavanda. Busca un lugar seco y ventilado y cuélgala en ramilletes bocabajo durante 3 semanas. Una vez seca, puedes utilizarla para adornar jarrones o perfumar la casa en el interior de los armarios y cajones.



Pino piñonero

Pinus pinea



Árbol muy abundante y resistente. Tiene hojas alargadas y pinchosas y sus semillas se encuentran en el interior de unos conos a los que llamamos piñas.



Riego. Con el agua de lluvia tienen suficiente pero hay que regar abundantemente en el momento de plantar y en la época de verano, una vez cada dos semanas.



¿Cómo plantar? Antes de plantar las semillas, debemos dejarlas en remojo durante 2 días. Al cabo de un año, tendremos un pino de 40 cm y al año siguiente podremos trasplantarlo.



Temperatura/sombraje. Aguanta muy bien las altas temperaturas.



Floración. Las flores aparecen entre marzo y mayo.

Un consejo. A partir de los 3 años, las piñas caen al suelo en verano y puedes sacar los piñones que hay en su interior ya que son comestibles. Las piñas pueden utilizarse para hacer centros de mesa y adornos de todo tipo.

Algarrobo

Ceratonia siliqua

Es un árbol cultivado tradicionalmente por su fruto, la algarroba, que se utilizaba para alimento del ganado y para elaborar un dulce conocido como “chocolate de los pobres”.



Riego. Necesita riego abundante hasta que comience a crecer, después se puede regar moderadamente una vez cada 2 semanas.



¿Cómo plantar? Como la semilla es muy dura, antes de plantarla, hay que sumergirla en agua 1 ó 2 días. Cuando la planta alcance los 10 cm, se le puede poner un palo conductor para que no se tuerza al crecer.



Temperatura/sombraje. Aunque le encanta la luz del sol, durante el primer año debes protegerla de la luz directa. Además, colócalo en un lugar resguardado porque no soporta el frío.



Floración. De mayo y hasta comienzo del otoño.

Un consejo. Es recomendable podar una vez al año para que sus ramas crezcan altas y no estorben al pasar.



Esparto

Stipa tenacissima



Es una planta muy importante porque coge el nitrógeno que hay en el aire y lo pasa al suelo, enriqueciéndolo para que otras plantas puedan alimentarse.

Sus hojas se han utilizado para fabricar cestas, esterillas, alpargatas y muchas cosas más.



Riego. Necesita riego abundante hasta que nazca, después no hay que regarla en exceso.



¿Cómo plantar? Raspar o realizar pequeños cortes a la semilla antes de plantarla. Puedes utilizar primero una maceta pequeña y trasplantarla cuando crezca.



Temperatura/sombraje. Es una planta a la que le gustan los ambientes muy soleados y calurosos.



Floración. Durante los meses de marzo y abril.

Un consejo. Aunque para trabajar el esparto se ha de ser todo un experto, tal vez conozcas a alguien que pueda enseñarte cómo dar forma al esparto y convertirlo por ejemplo en una comba.

Aladierno

Rhamnus alaternus

Es un arbusto o arbolillo muy común en los bosques de nuestra Región. Da unos frutos rojizos al principio que se vuelven negros con el tiempo.



Riego. No debemos regarla en exceso, así se hará fuerte.



¿Cómo plantar? Planta la semilla en una maceta pequeña y riégala frecuentemente. A las dos semanas comenzará a nacer.



Temperatura/sombraje. Requiere un sitio ligeramente sombreado.



Floración. Las primeras flores aparecen a finales del invierno hasta la primavera.

Un consejo. Puedes utilizar el aladierno para formar un seto en tu jardín.



Palmito

Chamaerop humilis



También se conoce como la palmera enana. Lo encontramos con frecuencia en el litoral de España. Sus frutos son ingeridos por mamíferos como el tejón, el zorro o el conejo que, en ocasiones, ayudan a dispersar sus semillas.



Riego. Las palmeras pueden pasar mucho tiempo sin “beber” pero si se las riega bien crecerán más rápido, sobre todo en verano.



¿Cómo plantar? Lo mejor es sembrar las semillas del palmito poco después de recolectarlas. Para favorecer la germinación es necesario quitar la cubierta externa que rodea a la semilla.



Temperatura/sombraje. Aguanta muy bien el calor pero el frío por debajo de los 2 grados puede terminar con ella. Requiere un ambiente soleado o ligeramente sombreado.



Floración. Florece en primavera, de marzo a mayo. Los frutos estarán maduros en otoño.

Un consejo. Es recomendable abonar una vez al año, sobre todo en verano.

Madroño

Arbutus unedo

Árbol cuyas flores blancas tienen forma de campanilla.

Los frutos son comestibles, tiene un color verdoso al comienzo y se vuelven rojos al madurar.



Riego. Aunque después de plantarlo conviene regarlo, a medida que va creciendo necesita menor cantidad de agua.



¿Cómo plantar? Lo más adecuado es cultivarlo entre septiembre y diciembre por medio de semillas.



Temperatura/sombraje. Escoge un lugar soleado y resguardado del viento ya que no soporta bien las heladas. Sin embargo, el aire de las ciudades no es un inconveniente porque la contaminación no le afecta.



Floración. Florece en otoño y los frutos aparecen un año después por la misma época. Es común que el madroño tenga flores y frutos a la vez.

Un consejo. La poda no es obligatoria, hazla sólo si deseas eliminar alguna rama que haya crecido mal o que esté seca. Es adecuado llevarla a cabo en primavera.





Limonero

Citrus limon

Se trata de uno de los árboles frutales que más se cultivan en la huerta de Murcia. Su fruto, como sabes, es de color amarillo y tiene un sabor ácido.



Riego. Regar de 2 a 3 veces por semana al principio de plantar y luego 1 vez por semana. Al limonero le gustan los suelos húmedos.



¿Cómo plantar? Se pueden reproducir por semillas, aunque la forma de multiplicación más utilizada es el injerto. Se planta durante el invierno, cuando el árbol está en reposo.



Temperatura/sombraje. Aguanta el calor y le gusta el sol pero no soporta el frío.



Floración. Todo el año. Da tres cosechas de limones al año.

Un consejo. Le gustan los suelos abonados por lo es recomendable abonar tres veces al año: primavera, verano y otoño.

Granado

Punica granatum

El granado es un árbol frutal al que se le caen las hojas en otoño. Sus flores son de color naranja y a sus frutos los conocemos con el nombre de “granadas”.



Riego. Al principio regar abundantemente, una vez por semana. Después reducir la frecuencia de riego a 1 vez cada 2 semanas.



¿Cómo plantar? La mejor época de plantación es la primavera, concretamente entre febrero y marzo, lo mejor es comprar un plantón de dos años.



Temperatura/sombraje. El granado necesita mucha agua y fresca para sus raíces y solamente en estas condiciones es cuando da muchos frutos de buena calidad. Prefieren los lugares soleados.



Floración. De mayo a julio.

Un consejo. Debes abonarlo en otoño, cuando empiece a perder la hoja.



Para aclararse

Abono: Sustancia que se echa a la tierra para que las plantas crezcan más fuertes y sanas.

Arar: Remover la tierra con una pala u otro instrumento con el fin de airearla y mejorar el crecimiento de las plantas.

Árbol: Planta con una rama principal a la que se le llama tronco.

Arbusto: Planta más o menos alta con varias ramas de igual tamaño.

Cultivar: Cuidar las plantas para que den su fruto.

Floración: Época del año en el que comienzan a salir las flores en una planta.

Flor: Es el órgano que sirve para la reproducción de las plantas. Las flores son las partes más vistosas de las plantas.

Fruto: Es el ovario fecundado y maduro. Realizada la fecundación del óvulo, ésta se transforma en semilla y el ovario empieza a crecer rápidamente para transformarse en fruto.

Germinar: Comenzar a crecer las plantas.

Hierba: Planta con tallos blandos que normalmente muere después de florecer.

Injertar: Poner en una planta parte de otra para que crezca.

Podar: cortar las ramas a una planta para que crezca más alta y fuerte.

Plantón: Planta joven que tiene que ser trasplantada.

Raíz: Parte de la planta que crece hacia el interior de la tierra y por la que las plantas se alimentan.

Rama: Parte de una planta que nace del tronco o de otras ramas y de las que normalmente cuelgan las hojas, flores y frutos.

Recolectar: Coger los frutos o flores de una planta.

Semilla: Parte del fruto de una planta y de la que nacerá una nueva.

Tallo: Parte aérea de las plantas que crece en sentido contrario a la raíz..

Trasplantar: Cambiar una planta de un lugar a otro.

Tronco: Tallo fuerte de los árboles.

Puedes consultar

Huerto escolar. Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco. Departamento de Ordenación del Territorio, vivienda y Medio ambiente.

Páginas web:

www.botanical-online.com

www.blesa.infoentربول.htm

www.infojardin.com

